



**ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ
ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ
ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ 6-11, 12-13, И 12 ЛЕТ И СТАРШЕ В
МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1**

(663020, Красноярский край, м. р-н Емельяновский, г. п. поселок Емельяново, пгт.
Емельяново, ул Новая, зд.13А стр.1.)

(номер рецептуры из: «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников»/Под ред. М.П.
Могильного)

завтрак (для учащихся в возрасте от 6 до 11 лет включительно)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Стоимость продукта впитания, руб.	Накладные расходы, руб.	Стоимость блюда, руб.
1-й день					
26	Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	200	23,45	8,20	31,65
3	Масло сливочное (порциями)	13	11,64	4,08	15,72
30	Чай с сахаром с лимоном	200	5,56	1,94	7,50
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
ГП	Фрукт	100	22,25	7,79	30,04
	Итого:		64,52	22,58	87,10
2-й день					
12	Тефтели куриные	90	35,72	12,49	48,21
7	Картофельное пюре	150	14,37	5,03	19,40
39	Напиток ягодный	200	12,81	4,49	17,30
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
	Итого:		64,52	22,58	87,10
3-й день					
32	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущённым	150	43,50	15,22	58,72
21	Горячий бутерброд с сыром	35	10,27	3,60	13,87
2	Кофейный напиток с молоком	200	9,13	3,19	12,32
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
	Итого:		64,52	22,58	87,10
4-й день					
12	Тефтели из говядины	90	42,56	14,89	57,45
11	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	11,96	4,19	16,15
17	Компот из сухофруктов	200	8,38	2,93	11,31
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
	Итого:		64,52	22,58	87,10
5-й день					
9	Каша манная на молоке с маслом сливочным	200	26,68	9,32	36,00
21	Горячий бутерброд с сыром	35	10,27	3,60	13,87
ГП	Фрукт	100	22,25	7,79	30,04
57	Чай с сахаром	200	3,70	1,30	5,00
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19

	Итого:		64,52	22,58	87,10
	6-й день				
34	Плов с мясом	190	59,20	20,71	79,91
57	Чай с сахаром	200	3,70	1,30	5,00
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
	Итого:		64,52	22,58	87,10
	7-й день				
43	Каша молочная пшённная с маслом сливочным	200	26,68	9,32	36,00
21	Горячий бутерброд с сыром	35	10,27	3,60	13,87
ГП	Фрукт	100	22,25	7,79	30,04
57	Чай с сахаром	200	3,70	1,30	5,00
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
	Итого:		64,52	22,58	87,10
	8-й день				
18	Омлет	150	49,25	17,23	66,48
2	Какао с молоком	180	13,65	4,78	18,43
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
	Итого:		64,52	22,58	87,10
	9-й день				
4	Огурцы солёные	20	8,76	3,06	11,82
34	Плов с мясом птицы	240	48,58	17,01	65,59
57	Чай с сахаром с лимоном	200	5,56	1,94	7,50
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
	Итого:		64,52	22,58	87,10
	10-й день				
32	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущённым	150	43,50	15,22	58,72
21	Горячий бутерброд с сыром	35	10,27	3,60	13,87
2	Кофейный напиток с молоком	200	9,13	3,19	12,32
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
	Итого:		64,52	22,58	87,10
	11-й день				
43, 26	Каша Ромашка на молоке с маслом сливочным	200	16,47	5,76	22,23
3	Масло сливочное	10	9,01	3,15	12,16
ГП	Фрукт	100	22,25	7,79	30,04
2	Какао с молоком	200	15,17	5,31	20,48
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
	Итого:		64,52	22,58	87,10
	12-й день				
12	Макароны с говядиной тушёной	240	59,20	20,71	79,91
57	Чай с сахаром	200	3,70	1,30	5,00
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
	Итого:		64,52	22,58	87,10

завтрак (для учащихся в возрасте от 12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Стоимость продукта питания, руб.	Накладные расходы, руб.	Стоимость блюда, руб.
	1-й день				
26	Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	250	28,94	10,13	39,07
3	Масло сливочное (порциями)	18	16,65	5,83	22,48
30	Чай с сахаром с лимоном	200	5,56	1,94	7,50
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
ГП	Фрукт	100	22,25	7,79	30,04
	Итого:		75,02	26,26	101,28
	2-й день				
12	Тефтели куриные	100	43,35	15,17	58,52

7	Картофельное пюре	180	17,24	6,03	23,27
39	Напиток ягодный	200	12,81	4,49	17,30
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
	Итого:		75,02	26,26	101,28
	3-й день				
32	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущённым	180	54,00	18,90	72,90
21	Горячий бутерброд с сыром	35	10,27	3,60	13,87
2	Кофейный напиток с молоком	200	9,13	3,19	12,32
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
	Итого:		75,02	26,26	101,28
	4-й день				
12	Тефтели из говядины	100	47,28	16,55	63,83
11	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	17,74	6,21	23,95
17	Компот из сухофруктов	200	8,38	2,93	11,31
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
	Итого:		75,02	26,26	101,28
	5-й день				
9	Каша манная на молоке с маслом сливочным	250	32,84	11,49	44,33
21	Горячий бутерброд с сыром	40	14,61	5,11	19,72
ГП	Фрукт	100	22,25	7,79	30,04
57	Чай с сахаром	200	3,70	1,30	5,00
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
	Итого:		75,02	26,26	101,28
	6-й день				
34	Плов с мясом	225	69,70	24,39	94,09
57	Чай с сахаром	200	3,70	1,30	5,00
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
	Итого:		75,02	26,26	101,28
	7-й день				
43	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	250	32,84	11,49	44,33
21	Горячий бутерброд с сыром	40	14,61	5,11	19,72
ГП	Фрукт	100	22,25	7,79	30,04
57	Чай с сахаром	200	3,70	1,30	5,00
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
	Итого:		75,02	26,26	101,28
	8-й день				
18	Омлет	180	59,75	20,91	80,66
2	Какао с молоком	180	13,65	4,78	18,43
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
	Итого:		75,02	26,26	101,28
	9-й день				
4	Огурцы солёные	20	8,75	3,07	11,82
34	Плов с мясом птицы	280	59,09	20,68	79,77
57	Чай с сахаром с лимоном	200	5,56	1,94	7,50
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
	Итого:		75,02	26,26	101,28
	10-й день				
32	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущённым	180	54,00	18,90	72,90
21	Горячий бутерброд с сыром	35	10,27	3,60	13,87
2	Кофейный напиток с молоком	200	9,13	3,19	12,32
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
	Итого:		75,02	26,26	101,28
	11-й день				
43, 26	Каша Ромашка на молоке с маслом сливочным	250	22,47	7,86	30,33
3	Масло сливочное	15	13,51	4,73	18,24
ГП	Фрукт	100	22,25	7,79	30,04
2	Какао с молоком	200	15,17	5,31	20,48
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
	Итого:		75,02	26,26	101,28
	12-й день				

12	Макароны с говядиной тушёной	280	69,70	24,39	94,09
57	Чай с сахаром	200	3,70	1,30	5,00
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
	Итого:		75,02	26,26	101,28

обед (для учащихся в возрасте от 6 до 11 лет включительно)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход гр.	Стоимост ь продукто впитания, руб.	Накладны е расходи, руб.	Стоимост ь блюда, руб.
1-й день					
35	Салат витаминный	60	5,00	1,74	6,74
102, 241	Суп картофельный с горохом с мясом	200	21,42	7,50	28,92
250	Бефстроганов из филе птицы	90	50,78	17,77	68,55
202	Макаронные изделия отварные	150	7,04	2,47	9,51
39	Напиток из шиповника	200	9,24	3,24	12,48
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
ГП	Хлеб ржаной	25	1,69	0,59	2,28
	Итого:		96,79	33,88	130,67
2-й день					
98, 241	Суп крестьянский с мясом со сметаной	200	22,72	7,96	30,68
265	Плов с говядиной	200	65,20	22,82	88,02
377	Чай с сахаром с лимоном	200	5,56	1,94	7,50
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
ГП	Хлеб ржаной	25	1,69	0,59	2,28
	Итого:		96,79	33,88	130,67
3-й день					
ГП	Икра из кабачков промышленного производства	60	10,67	3,73	14,40
82, 241	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200	23,50	8,23	31,73
234	Биточки рыбные	90	29,75	10,41	40,16
312	Картофельное пюре	150	14,37	5,03	19,40
349	Компот из чернослива	200	15,19	5,32	20,51
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
ГП	Хлеб ржаной	25	1,69	0,59	2,28
	Итого:		96,79	33,88	130,67
4-й день					
10	Винегрет овощной	60	10,66	3,73	14,39
103, 241	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	200	25,22	8,83	34,05
289	Рагу из птицы с овощами	240	53,90	18,86	72,76
57	Чай с сахаром	200	3,70	1,30	5,00
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
ГП	Хлеб ржаной	25	1,69	0,59	2,28
	Итого:		96,79	33,88	130,67
5-й день					
96, 241	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	200	31,35	10,98	42,33
61	Тефтели из говядины	90	42,56	14,89	57,45
302	Каша гречневая	150	11,19	3,92	15,11
349	Компот из сухофруктов	200	8,38	2,93	11,31
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
ГП	Хлеб ржаной	25	1,69	0,59	2,28
	Итого:		96,79	33,88	130,67
6-й день					
88, 241	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200	23,52	8,23	31,75

70	Сыр	15	12,99	4,54	17,53
ГП	Фрукт	150	33,07	11,57	44,64
389	Сок	200	16,59	5,81	22,40
1	Бутерброды с маслом	35	10,62	3,73	14,35
	Итого:		96,79	33,88	130,67
	7-й день				
35	Салат витаминный	60	5,00	1,74	6,74
97	Суп картофельный с крупой и рыбной консервой	200	23,97	8,39	32,36
294	Биточки куриные	90	48,23	16,88	65,11
203	Макаронные изделия отварные	150	7,04	2,47	9,51
388	Напиток из шиповника	200	9,24	3,24	12,48
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
ГП	Хлеб ржаной	25	1,69	0,59	2,28
	Итого:		96,79	33,88	130,67
	8-й день				
102, 241	Суп картофельный с горохом с мясом	200	21,42	7,50	28,92
265	Плов с говядиной	195	63,68	22,29	85,97
349	Компот из сухофруктов	200	8,38	2,93	11,31
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
ГП	Хлеб ржаной	25	1,69	0,59	2,28
	Итого:		96,79	33,88	130,67
	9-й день				
ГП	Икра из кабачков промышленного производства	60	10,67	3,73	14,40
113,114	Суп - лапша домашняя с мясом птицы	200	19,43	6,80	26,23
229	Рыба тушёная с овощами	140	34,08	11,93	46,01
312	Картофельное пюре	150	14,37	5,03	19,40
389	Сок	180	14,93	5,23	20,16
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
ГП	Хлеб ржаной	25	1,69	0,59	2,28
	Итого:		96,79	33,88	130,67
	10-й день				
96, 241	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	200	31,36	10,97	42,33
260	Гуляш из говядины	95	51,38	17,98	69,36
202	Макаронные изделия отварные	150	7,04	2,47	9,51
376	Чай с сахаром	200	3,70	1,30	5,00
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
ГП	Хлеб ржаной	25	1,69	0,59	2,28
	Итого:		96,79	33,88	130,67
	11-й день				
67	Винегрет овощной	60	10,65	3,74	14,39
88, 241	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200	23,52	8,23	31,75
279	Тефтели из говядины	90	42,56	14,89	57,45
302	Каша гречневая	150	11,19	3,92	15,11
377	Чай с сахаром с лимоном	200	5,56	1,94	7,50
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
ГП	Хлеб ржаной	25	1,69	0,59	2,28
	Итого:		96,79	33,88	130,67
	12-й день				
113,114	Суп - лапша домашняя с мясом птицы	200	19,43	6,80	26,23
406	Булочка	120	29,63	10,37	40,00
389	Сок	200	16,59	5,81	22,40
ГП	Фрукт	130	29,52	10,33	39,85
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
	Итого:		96,79	33,88	130,67

обед (для учащихся в возрасте от 12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Стоимость продукта питания, руб.	Накладные расходы, руб.	Стоимость блюда, руб.
1-й день					
35	Салат витаминный	100	8,11	2,82	10,93
5	Суп картофельный с горохом с мясом	250	29,61	10,37	39,98
46	Бефстроганов из филе птицы	100	53,80	18,83	72,63
11	Макаронные изделия отварные	180	8,45	2,96	11,41
39	Напиток из шиповника	200	9,24	3,24	12,48
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
ГП	Хлеб ржаной	25	1,69	0,59	2,28
	Итого:		112,52	39,38	151,90
2-й день					
55	Суп крестьянский с мясом со сметаной	250	24,78	8,67	33,45
34	Плов с мясом	240	78,87	27,61	106,48
30	Чай с сахаром с лимоном	200	5,56	1,94	7,50
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
ГП	Хлеб ржаной	25	1,69	0,59	2,28
	Итого:		112,52	39,38	151,90
3-й день					
ГП	Икра из кабачков промышленного производства	100	17,78	6,22	24,00
22	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250	25,78	9,02	34,80
23	Биточки рыбные	100	33,22	11,63	44,85
7	Картофельное пюре	180	17,24	6,03	23,27
17	Компот из чернослива	200	15,19	5,32	20,51
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
ГП	Хлеб ржаной	25	1,69	0,59	2,28
	Итого:		112,52	39,38	151,90
4-й день					
10	Винегрет овощной	100	17,77	6,21	23,98
40	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250	30,13	10,54	40,67
62	Рагу из птицы с овощами	280	57,61	20,17	77,78
57	Чай с сахаром	200	3,70	1,30	5,00
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
ГП	Хлеб ржаной	25	1,69	0,59	2,28
	Итого:		112,52	39,38	151,90
5-й день					
28	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250	40,12	14,04	54,16
12	Тефтели из говядины	100	47,28	16,55	63,83
24	Каша гречневая	180	13,43	4,70	18,13
17	Компот из сухофруктов	200	8,38	2,93	11,31
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
ГП	Хлеб ржаной	25	1,69	0,59	2,28
	Итого:		112,52	39,38	151,90
6-й день					
33	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250	25,19	8,80	33,99
70	Сыр	20	17,31	6,06	23,37
ГП	Фрукт	165	36,83	12,89	49,72
25	Сок	200	16,59	5,81	22,40
3	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	16,60	5,82	22,42
	Итого:		112,52	39,38	151,90
7-й день					
35	Салат витаминный	100	8,11	2,82	10,93
60	Суп картофельный с крупой и рыбной консервой	250	31,44	11,01	42,45
14	Биточки куриные	100	51,97	18,19	70,16

11	Макаронные изделия отварные	180	8,45	2,96	11,41
39	Напиток из шиповника	200	9,24	3,24	12,48
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
ГП	Хлеб ржаной	25	1,69	0,59	2,28
	Итого:		112,52	39,38	151,90
	8-й день				
5	Суп картофельный с горохом с мясом	250	29,62	10,36	39,98
34	Плов с мясом	230	71,21	24,93	96,14
17	Компот из сухофруктов	200	8,38	2,93	11,31
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
ГП	Хлеб ржаной	25	1,69	0,59	2,28
	Итого:		112,52	39,38	151,90
	9-й день				
ГП	Икра из кабачков промышленного производства	100	17,78	6,22	24,00
45	Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250	25,18	8,81	33,99
51	Рыба тушёная с овощами	140	34,08	11,93	46,01
7	Картофельное пюре	180	17,24	6,03	23,27
25	Сок	180	14,93	5,23	20,16
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
ГП	Хлеб ржаной	25	1,69	0,59	2,28
	Итого:		112,52	39,38	151,90
	10-й день				
28	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250	40,13	14,03	54,16
29	Гуляш из говядины	125	56,93	19,93	76,86
11	Макаронные изделия отварные	180	8,45	2,96	11,41
57	Чай с сахаром	200	3,70	1,30	5,00
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
ГП	Хлеб ржаной	25	1,69	0,59	2,28
	Итого:		112,52	39,38	151,90
	11-й день				
10	Винегрет овощной	100	17,76	6,22	23,98
33	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250	25,18	8,81	33,99
12	Тефтели из говядины	100	47,28	16,55	63,83
24	Каша гречневая	180	13,43	4,70	18,13
30	Чай с сахаром с лимоном	200	5,56	1,94	7,50
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
ГП	Хлеб ржаной	25	1,69	0,59	2,28
	Итого:		112,52	39,38	151,90
	12-й день				
45	Суп - лапша домашняя с мясом птицы	250	25,18	8,81	33,99
75	Булочка	120	29,63	10,37	40,00
25	Сок	200	16,59	5,81	22,40
ГП	Фрукт	175	39,50	13,82	53,32
ГП	Хлеб пшеничный	25	1,62	0,57	2,19
	Итого:		112,52	39,38	151,90

полдник (для учащихся в возрасте от 6 до 11 лет включительно)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Стоимость продуктов питания, руб.	Накладные расходы, руб.	Стоимость блюда, руб.
1-й день					
ГП	Круассан	80	28,47	9,96	38,43
ГП	Печенье	10	3,33	1,17	4,50
25	Сок	200	16,59	5,81	22,40
	Итого:		48,39	16,94	65,33
2-й день					

36	Пирог открытый с яблоком	150	32,25	11,28	43,53
ГП	Печенье	10	3,33	1,17	4,50
39	Напиток ягодный	200	12,81	4,49	17,30
	Итого:		48,39	16,94	65,33
3-й день					
75	Булочка	150	29,63	10,37	40,00
ГП	Конфета	15	4,26	1,49	5,75
8	Молоко	200	14,50	5,08	19,58
	Итого:		48,39	16,94	65,33
4-й день					
36	Пирожок с овощной начинкой	150	28,15	9,85	38,00
ГП	Печенье	10	3,33	1,17	4,50
ГП	Конфета	15	4,10	1,43	5,53
39	Напиток ягодный	200	12,81	4,49	17,30
	Итого:		48,39	16,94	65,33
5-й день					
ГП	Круассан	80	28,47	9,96	38,43
ГП	Печенье	10	3,33	1,17	4,50
25	Сок	200	16,59	5,81	22,40
	Итого:		48,39	16,94	65,33
7-й день					
36	Пирог открытый с яблоком	150	32,25	11,28	43,53
ГП	Печенье	10	3,33	1,17	4,50
39	Напиток ягодный	200	12,81	4,49	17,30
	Итого:		48,39	16,94	65,33
8-й день					
75	Булочка	150 *	29,63	10,37	40,00
ГП	Конфета	15	4,26	1,49	5,75
8	Молоко	200	14,50	5,08	19,58
	Итого:		48,39	16,94	65,33
9-й день					
36	Пирожок с овощной начинкой	150	28,15	9,85	38,00
ГП	Печенье	10	3,33	1,17	4,50
ГП	Конфета	15	4,10	1,43	5,53
39	Напиток ягодный	200	12,81	4,49	17,30
	Итого:		48,39	16,94	65,33
10-й день					
ГП	Круассан	80	28,47	9,96	38,43
ГП	Печенье	10	3,33	1,17	4,50
25	Сок	200	16,59	5,81	22,40
	Итого:		48,39	16,94	65,33
11-й день					
	Пирог открытый с яблоком	150	32,25	11,28	43,53
ГП	Печенье	10	3,33	1,17	4,50
39	Напиток ягодный	200	12,81	4,49	17,30
	Итого:		48,39	16,94	65,33

полдник (для учащихся в возрасте от 12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Стоимость продуктов питания, руб.	Накладные расходы, руб.	Стоимость блюда, руб.
1-й день					
ГП	Круассан	80	28,47	9,96	38,43
ГП	Печенье	10	3,33	1,17	4,50
ГП	Конфета	30	7,8	2,75	10,62
25	Сок	200	16,59	5,81	22,40
	Итого:		56,26	19,69	75,95

2-й день					
36	Пирог открытый с яблоком	150	32,25	11,28	43,53
ГП	Печенье	10	3,33	1,17	4,50
ГП	Конфета	30	7,8	2,75	10,62
39	Напиток ягодный	200	12,81	4,49	17,30
	Итого:		56,26	19,69	75,95
3-й день					
75	Булочка	150	29,64	10,36	40,00
ГП	Печенье	10	3,33	1,17	4,50
ГП	Конфета	30	8,7	3,08	11,87
8	Молоко	200	14,50	5,08	19,58
	Итого:		56,26	19,69	75,95
4-й день					
36	Пирожок с овощной начинкой	150	28,15	9,85	38,00
ГП	Печенье	20	6,67	2,33	9,00
ГП	Конфета	30	8,6	3,02	11,65
39	Напиток ягодный	200	12,81	4,49	17,30
	Итого:		56,26	19,69	75,95
5-й день					
ГП	Круассан	80	28,47	9,96	38,43
ГП	Печенье	10	3,33	1,17	4,50
ГП	Конфета	30	7,8	2,75	10,62
25	Сок	200	16,59	5,81	22,40
	Итого:		56,26	19,69	75,95
7-й день					
36	Пирог открытый с яблоком	150	32,25	11,28	43,53
ГП	Печенье	10	3,33	1,17	4,50
ГП	Конфета	30	7,8	2,75	10,62
39	Напиток ягодный	200	12,81	4,49	17,30
	Итого:		56,26	19,69	75,95
8-й день					
75	Булочка	150	29,64	10,36	40,00
ГП	Печенье	20	3,33	1,17	4,50
ГП	Конфета	30	8,7	3,08	11,87
8	Молоко	200	14,50	5,08	19,58
	Итого:		56,26	19,69	75,95
9-й день					
36	Пирожок с овощной начинкой	150	28,15	9,85	38,00
ГП	Печенье	20	6,67	2,33	9,00
ГП	Конфета	30	8,6	3,02	11,65
39	Напиток ягодный	200	12,81	4,49	17,30
	Итого:		56,26	19,69	75,95
10-й день					
ГП	Круассан	80	28,47	9,96	38,43
ГП	Печенье	10	3,33	1,17	4,50
ГП	Конфета	30	7,8	2,75	10,62
25	Сок	200	16,59	5,81	22,40
	Итого:		56,26	19,69	75,95
11-й день					
	Пирог открытый с яблоком	150	32,25	11,28	43,53
ГП	Печенье	10	3,33	1,17	4,50
ГП	Конфета	30	7,8	2,75	10,62
39	Напиток ягодный	200	12,81	4,49	17,30
	Итого:		56,26	19,69	75,95